

Groepslessen rooster

<i>Tijden</i>	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00 – 09:45 uur		Barbell workout		Zaktraining	WOD		
09:30 – 10:15 uur	Zaktraining					Zaktraining	Zaktraining
09:15 – 10:00 uur							
10:30 – 11:15 uur						WOD	
16:00 – 16:45 uur	Kids kickboksen (9 t/m 12 jaar)			Kids jumping (6 t/m 10 jaar)			
16:15 – 17:00 uur		Kidsfun (6 t/m 10 jaar)					
17:00 - 17:45 uur		Kids kickboksen (9 t/m 12 jaar)		Kids jumping (vanaf 11 jaar)			
18:30 -19:15 uur	Cardioboksen		BBB	Zaktraining			
19:00 – 19:45 uur		Piloxing		Piloxing			
19:30 – 20:15 uur	Bootcamp		Bootcamp				
19:30 – 20:15 uur	Jeugd kickboksen (t/m 18 jaar)		Jeugd kickboksen (t/m 18 jaar)	Kickboksen			
19:45 – 20:30 uur	Jumping fitness		Jumping fitness				
20:00 – 20:45 uur		Barbell workout		Barbell workout			
20:15 – 21:00 uur	Zaktraining	Zaktraining	Zaktraining	Zaktraining			